



Langlauf – der faszinierende Sport auch für Dich

Was

Hast Du Lust, durch tief verschneite Winterlandschaften zu gleiten? Möchtest Du mit gleichgesinnten Kindern eine geniale Sportart ausüben? Dann bist Du bei uns in der Langlaufschule Chur genau richtig. Bei uns erlernst Du den klassischen Stil wie auch die Skating-Technik.

Unterricht

Unsere Kondition bauen wir im Herbsttraining spielerisch und abwechslungsreich auf. Im Winter trainieren wir in verschiedenen Leistungsgruppen auf den Loipen in Parpan, Lenzerheide und Lenz. Ebenfalls versuchen wir uns ein wenig im Biathlon. Spiel und Spass kommen dabei nie zu kurz.

Leiterteam

Wir Leiter*innen der Langlaufschule Chur sind ein motiviertes, aktives, humorvolles Team und wollen gemeinsam Freude und Spass auf Langlaufski ohne Leistungsdruck erleben.

Wer

Schüler*innen ab der 1. Klasse

Wann

Mittwoch Nachmittag, 14 bis 15.30 Uhr

Saison

27. Oktober 2021 bis 16. März 2022

Ort

Herbsttraining in Chur, Schneetraining in Parpan, Lenzerheide, Lenz

Kurskosten

Fr. 90.–

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer*innen

Ausrüstung

Bitte rechtzeitig besorgen. Eine Grundausrüstung für die ganze Saison kann gemietet werden z.B. bei: Cube Store, Chur; Joos Top Sport, Chur; Bieler Sport, Bonaduz; Langlaufzentrum Parpan; Activ Sport Baselgia, Lenzerheide; Bike4Fun, Zizers

Kontakt/Infos

Michèle Lendi, Rebhaldenweg 9, 7000 Chur, 079 746 08 14

info@langlaufschulechur.ch, www.langlaufschulechur.ch

Anmeldung

Bis 30. September 2021

Wir freuen uns auf Dich! Heja